

# MALARIA

## Guide santé

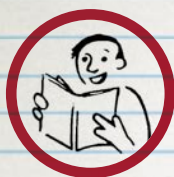


Si les voyages sont une source d'expériences nouvelles et agréables, ils peuvent aussi être l'occasion de rencontrer de nouveaux microbes. Dans cette brochure, nous abordons les précautions à prendre avant, pendant et après un voyage dans un pays à risque.

Attention, cette brochure ne prend pas en compte les autres maladies ou infections rencontrées lors d'un voyage.

Nous vous recommandons avant chaque voyage de consulter votre médecin traitant ou de vous renseigner auprès de la Travel Clinic du Service des Maladies Infectieuses du Centre Hospitalier Luxembourg.

**Contact : (+352) 44 11 30 91 ou (+352) 44 11 62 98**



## Connaître le danger

La malaria est potentiellement mortelle dans de nombreuses zones tropicales et subtropicales. Elle est actuellement endémique dans une bonne centaine de pays, qui sont visités annuellement par plus de 125 millions de voyageurs internationaux.

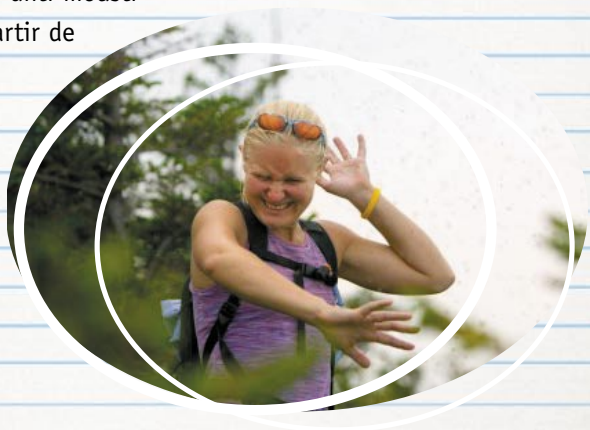
Les femmes enceintes, les jeunes enfants et les voyageurs âgés sont particulièrement sensibles à la malaria. La maladie accroît le risque de décès maternel, de fausse couche et de décès néonatal. Sauf raison impérieuse, un enfant en bas âge ou une femme enceinte ne devraient pas voyager en zone à risque.



## La prévention

La meilleure ligne de défense contre la malaria est la protection individuelle contre les piqûres de moustiques entre le crépuscule et l'aube. En pleine journée, la vigilance peut être relâchée, les moustiques transmettant le paludisme ne piquant que le soir et la nuit.

- > Porter, dès la tombée de la nuit, des vêtements (de préférence d'une couleur claire) qui protègent tout le corps y compris les bras et les jambes
- > Ne dormir que sous moustiquaire imprégnée d'insecticide
- > Utiliser des répulsifs anti-moustique pour la peau à partir de la tombée de la nuit





## La protection

Le voyageur devra souvent associer une chimioprophylaxie contre la malaria aux mesures de prévention qu'il adoptera sur place. C'est un traitement basé sur la prise d'un médicament à faible dose dont la composition diffère en fonction du pays de destination, de la saison ainsi que de la durée du séjour.

Le traitement ne peut être prescrit que par un médecin. La prophylaxie médicamenteuse commence avant le départ, continuera pendant le séjour et, selon le traitement, de 1 à 4 semaines après le retour. Il n'est pas sans effet secondaire et n'offre pas de garantie de protection absolue, car depuis quelques années, le parasite développe de plus en plus de résistance.

*Les frais relatifs aux médicaments prescrits comme prophylaxie ou comme traitement de réserve contre la malaria ne sont plus remboursés par les Caisses de maladie depuis le 01.02.1994.*



## Réactivité

Un diagnostic précoce et un traitement approprié peuvent sauver des vies. La malaria, due au *Plasmodium Falciparum*, peut être mortelle si elle n'est pas traitée à temps. Tout accès de fièvre en zone endémique doit dès lors être pris au sérieux.

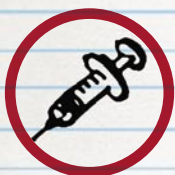
Comme on retrouve des symptômes similaires dans d'autres maladies, le diagnostic est parfois difficile à poser. Le Paracheck est un outil de diagnostic simple et rapide à mettre en œuvre : on prélève une goutte de sang que l'on étale sur une lame. La coloration révèle ou non la présence du *Plasmodium Falciparum* dans les globules rouges. Ce diagnostic permet, dans les pays d'intervention de MSF, de mettre directement le patient sous traitement et évite que la malaria n'évolue vers une forme cérébrale grave, mortelle dans 30% des cas. Ce type de diagnostic d'urgence n'est cependant pas recommandé par la Travel Clinic du Centre Hospitalier Luxembourg lorsqu'un test en laboratoire est possible.



## De retour du voyage

Vu la période d'incubation, qui va d'une semaine à plusieurs mois, nombreuses sont les personnes qui tombent malades après leur retour de vacances.

- > N'oubliez pas de prendre vos médicaments antimalaria pendant la durée nécessaire après votre retour.
- > Si vous êtes malade après votre retour, consultez votre médecin, informez-le dans quel pays vous avez séjourné récemment et précisez si d'autres personnes qui étaient avec vous souffrent d'une maladie semblable.



## L'attente d'un vaccin

La mutation du parasite face aux traitements médicamenteux classiques rend très difficile la recherche d'un vaccin. Malgré la recherche et des progrès considérables, **il n'existe pas à ce jour de vaccin efficace pour prévenir la malaria.**

Pour plus d'infos :

**Travel Clinic**  
**Service des Maladies Infectieuses**  
**Centre Hospitalier Luxembourg**  
**Tél. : (+352) 44113091 ou (+352)44116298**