

# Améliorer la santé maternelle et infantile au Burundi

Deux missions au Burundi et la recherche opérationnelle



## La santé maternelle en infantile - quelles priorités faut-il adresser ?

Le Burundi se remet d'une longue période de conflit, ce qui touche durement les services de santé. Les autorités peinent à développer des directives pour des soins d'urgences gynéco-obstétriques faisables en Afrique rurale, ainsi qu'à augmenter l'accès à ces soins. En conséquence, le pays affiche aujourd'hui un taux alarmant de mortalité maternelle et infantile.

Les maternités dans les zones rurales prennent en charge les patientes lors des accouchements. Mais il manque dangereusement de services pour les soins prénataux et pour les urgences obstétriques.

MSF est également concernée par le manque de soins pour les patientes souffrant de fistules obstétricales, une maladie qui peut survenir lors d'un accouchement compliqué.



Les deux missions MSF sont localisées dans la région rurale de Kabezi, et la ville Gitega.

**Améliorer l'accès aux services pour les urgences obstétriques et les maladies issues de grossesses compliquées est donc une priorité pour MSF.**

A cette fin, MSF a mis en place deux missions :

**Le Centre pour les urgences gynéco-obstétriques à Kabezi**

**Le Centre de traitement pour les fistules obstétricales à Gitega**

## Le Centre pour les urgences gynéco-obstétriques

Le Centre des urgences gynéco-obstétriques est ouvert à Kabezi, une région rurale. Il reprend les urgences de toutes les maternités de la région. Cette opération est complétée par un système radio qui nous lie avec les maternités, et d'une ambulance MSF fonctionnelle 24/24.

MSF décide également qu'il faut pouvoir s'occuper des nouveau-nés qui nécessitent des soins médicaux, afin de réduire les décès infantiles. *La première unité de néonatalogie MSF* voit donc le jour à Kabezi.



© Sime Juul-Sorensen



© MSF



© Sime Juul-Sorensen

*Un pédiatre surveille les petits patients les premiers jours*

*Le Centre d'urgence et l'ambulance MSF*

*La salle de consultation dans le centre.*

## Le Centre de traitement pour les fistules obstétricales

En Europe, les fistules obstétricales ont pratiquement disparus depuis les années cinquante. En Afrique pourtant, beaucoup de femmes continuent à en souffrir. C'est le cas au Burundi, où plusieurs centaines de cas sont notés chaque année. En dépit de ce chiffre alarmant, il n'existe pratiquement aucun soin accessible aux patientes, et surtout aucune aide pour les aider à reprendre une vie normale.

L'approche de MSF va donc au-delà du traitement médical : il s'agit également de redonner espoir, confiance et joie de vivre aux patientes. Le soutien psychologique et le contact avec d'autres patientes fait donc partie des activités du Centre Urumuri.

*« Lorsque vous vous approchez de cette enseigne, entendez les chants des femmes et voyez les sourires de personnes qui retrouvent confiance en elle, ce sentiment d'espoir vous submerge. »* dit Dr. Rony Zachariah de MSF Luxembourg



### Les fistules obstétricales : une maladie négligée

Cette pathologie survient lors d'une grossesse avec complication ou d'un accouchement très long. Un canal s'ouvre entre la vessie et le vagin, en conséquence la patiente ne peut plus contrôler le flux d'urine.

Mais les conséquences sociales et psychologiques sont encore plus dures pour ces femmes : elles sont exclues par leur famille ou le village, stigmatisées à cause de l'odeur et du manque d'hygiène perçu.

De profonds sentiments de désespoir et de honte apparaissent.



*Se soutenant mutuellement, les femmes reprennent le sourire.*

*Le nom « Urumuri » signifie qui voit la lumière en kirundi, et exprime le sentiment des femmes après des mois de détresse.*

## La recherche que nous effectuons

Dans l'objectif d'assurer le bien être des mères et des nouveau-nés, MSF s'est engagée dans une voie innovante, d'une part en créant un service de néonatalogie, d'autre part en adoptant un nouvel ensemble de soins pour les patientes de fistules obstétricales.

Comme pour toute innovation, il faut cependant **connaître l'efficacité du programme, les résultats obtenus, et les éléments à corriger.**

De plus, ces études s'inscrivent dans la perspective **des Objectifs du Millénaire pour le Développement**<sup>1</sup>. Ces Objectifs sont de réduire de la mortalité maternelle et des enfants dans le monde, et correspondent exactement aux objectifs que MSF poursuit avec ces deux opérations ! Il est donc judicieux de savoir à quel point et comment MSF contribue à ces Objectifs, et de justifier la continuation de nos démarches.

Des études sur ces deux opérations permettent d'analyser les résultats et le suivi médical des petits patients de l'unité de néonatalogie et des patientes admises aux Centres. Nous analyserons aussi quels aspects du système de transfert et de communication radio doivent être améliorés et proposerons des stratégies. Finalement, une étude démontrera l'impact médico-social des soins des fistules obstétricales.

Un travail de taille, mais qui en vaut les détours !

La publication subséquente de ces études nous aidera finalement à présenter les conclusions auprès des autorités sanitaires pour plaider pour le soutien durable de ces modèles de soins, qui sont faisables en Afrique rurale.

---

<sup>1</sup> [www.mdgmonitor.org/goal5.cfm](http://www.mdgmonitor.org/goal5.cfm)  
[www.mdgmonitor.org/goal4.cfm](http://www.mdgmonitor.org/goal4.cfm)

# MERCI



© Francois Dumont



© MSF



© Francois Dumont



© Sune Juul-Sorensen



© Sune Juul-Sorensen



© Isabel Cortier